

Diese Massageform, ist eine Mischung aus, verschiedenen Massage-Techniken und weiteren Behandlungsformen entstanden.

Bereits im Bauch unserer Mutter machen wir die ersten Erfahrungen der Berührung, in Form von Gefühlen, welche unsere Mutter uns entgegenbringt. Auch das Streicheln des Mutterbauchs können wir auf feinstofflicher Ebene ab Beginn wahrnehmen. Aus diesem Grund ist die Massage auch sehr gut geeignet für Schwangere. Nach der Geburt erfolgten die physischen Berührungen und die eigene Erkundung durch den Tastsinn. Und so ist dann auch alles, was wir erkunden dürfen, durch ertasten, erfühlen und greifen mit einer Emotion verbunden und das Verstehen und Erkennen setzt sich in unserem Gehirn ab wodurch sich unser Körpergedächtnis entwickelt.

Direkt unter der Haut befinden sich Nervenfasern, die durch bestimmte Reize stimuliert werden. Über diese Signalgebung löst unser Gehirn das Gefühl von Wohlbefinden aus. Da es dieses sanfte Berührt werden mit einer bekannten angenehmen Erfahrung koppelt und so den Erkennungswert besitzt.

Der Sinn der Berührung, liegt also darin, die Nervenrezeptoren, unsere Zellen und das Gehirn daran zu erinnern wieviel Erfüllung diese Berührung bringen kann und wie «nährend» sie auf Körper, Geist und Seele zu wirken vermag.

In tiefster Achtsamkeit gleiten meine Hände über Deinen Körper und erspüren, die Stellen, welche gerade am meisten von diesem energetischen Prozess benötigen.

Es wird versucht, der wesentlichen Form des Körpers gerecht zu werden und Dir die Gelegenheit zu bieten Dich auf diese Art und Weise neu zu erspüren.

Es ist nicht einfach eine Massage im herkömmlichen Sinn bei welcher die Hände auf den Körper einwirken, in dem sie ihn «bearbeiten». Nein, sie ist intensiv und sanft, fließend und doch fordernd und verläuft in tiefster intuitiver Wahrnehmung.

Diese **Ganzkörpermassage** kann nicht nur als wunderbare Entspannungsmethode genutzt werden, sondern auch zur Unterstützung bei diversen Themen (innerhalb eines Therapiezyklus) wie:

- bei Angststörungen
- Chronischen Schmerzen
- Traumen / Unfällen / Misshandlung

- Depressionen / Burnout
- Schlafstörungen
- Somatische und Psychosomatische Beschwerden

Durch das ganzheitliche Ansprechen, des ICH's können Wahrnehmungs- und Veränderungsprozesse stattfinden.

90 - 120 Minuten Tiefenentspannung pur. Gönn dir diesen Ausgleich und lass dich entführen in eine neue Art der Wahrnehmung.

Sei es Dir WERT...