

# Was ist Reiki Massage?

Eine Reiki Massage bedeutet die wirkungsvolle Kombination der wohltuenden klassischen Massage und kraftspendender Reiki-Lebensenergie wie sie bei einer Reiki Behandlung übertragen wird.

## Was bewirkt sie?

- Die Berührungen und Bewegungen einer Reiki Massage sind fließend, mal sanft, mal kraftvoll und führen zu wohltuender Entspannung und Lösung verspannter Muskelpartien.
- Eine Reiki Massage bedeutet sich selbst wahrzunehmen und zu spüren, loszulassen, ganz ohne etwas tun zu müssen oder zu wollen.
- Die Atmung wird tiefer und kraftvoller, so kann sich Ihr Körper ausbalancieren und die Entspannungserfahrung vertieft sich und wird einfacher in den Alltag mitgenommen.
- Ein «Kurz-Trip» der besonderen Art, um dem Alltag ein Schnippchen zu schlagen.

## Wie funktioniert eine Reiki Massage?

- Bereits während dem Massieren fließt über die Hände die kanalisierte Reiki-Energie in Ihren Körper und löst selbst tieferliegende Blockierungen des Körper-Geist-Seele-Systems, Harmonie & Gelassenheit finden ihren Weg und regen die Selbstheilung an.
- Wenn die Lebens-Energie Qi wieder befreit fließen kann, gewinnt der Körper seine Fähigkeit zur Eigenregulation zurück.
- Eine Reiki Massage ist eine äußerst entspannte Entdeckungsreise zum eigenen Selbst und führt zu sanften Veränderungen der Lebenseinstellungen.

## Ursprung der Reiki Massage?

- Reiki Massage kombiniert zwei der wirkungsvollsten Heilungs- und Entspannungssystemen der Welt.
- Die Massage zählt zu den ältesten Formen der medizinischen Behandlungen und geht auf Aufzeichnung zurück die mehr als 2000 Jahre alt sind.
- Reiki ist eine von Dr. Mikao Usui wiederentdeckte Form des Handauflegens, welche ihren Aufzeichnungs-Ursprung in den Schriften des Buddhismus vor über 2500 Jahren hat.